



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 31/2011**

**COVAM / SVS / SES**

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 14/04/2011 a 18/04/2011.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> )	Qualidade do ar
Água Boa	14/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	15/04/2011	0,001 – 0,004	1 – 2	BOA
	16/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
Alta Floresta	14/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	15/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	16/04/2011	0,001 – 0,006	1 – 2	BOA
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,005 – 0,027	1 – 5	BOA
Barra do Garças	14/04/2011	0,003 – 0,006	1 – 2	BOA
	15/04/2011	0,001 – 0,012	1 – 2	BOA
	16/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,001 – 0,002	0,5 – 0,7	BOA
Cáceres	14/04/2011	0,020 – 0,037	4 – 7	BOA
	15/04/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	16/04/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,001 – 0,002	0,4 – 0,5	BOA
Campo Novo do Parecis	14/04/2011	0,020 – 0,038	4 – 6	BOA
	15/04/2011	0,011 – 0,021	2 – 4	BOA
	16/04/2011	0,001 – 0,002	0,5 – 0,8	BOA
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,005 – 0,015	1 – 3	BOA
Colíder	14/04/2011	0,001 – 0,002	0,8 – 0,9	BOA
	15/04/2011	0,001 – 0,004	1 – 2	BOA
	16/04/2011	0,001 – 0,010	1 – 2	BOA
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,001 – 0,067	1 – 10	BOA
Cuiabá	14/04/2011	0,002 – 0,009	1 – 2	BOA
	15/04/2011	0,002 – 0,007	1 – 2	BOA
	16/04/2011	0,001 – 0,003	1 – 2	BOA
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,001 – 0,002	0,4 – 0,5	BOA
Diamantino	14/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 3	BOA
	15/04/2011	0,002 – 0,004	1 – 2	BOA
	16/04/2011	0,002 – 0,003	0,6 – 1	BOA
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,002 – 0,003	0,6 – 0,7	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Juara</b>	14/04/2011	0,004 – 0,012	1 – 2	<b>BOA</b>
	15/04/2011	0,002 – 0,025	1 – 5	<b>BOA</b>
	16/04/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	<b>BOA</b>
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,008 – 0,062	2 – 10	<b>BOA</b>
<b>Juína</b>	14/04/2011	0,002 – 0,004	1 – 2	<b>BOA</b>
	15/04/2011	0,015 – 0,025	3 – 5	<b>BOA</b>
	16/04/2011	0,002 – 0,007	1 – 2	<b>BOA</b>
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,040 – 0,052	6 – 9	<b>BOA</b>
<b>Mirassol D'Oeste</b>	14/04/2011	0,012 – 0,024	3 – 4	<b>BOA</b>
	15/04/2011	0,003 – 0,035	1 – 7	<b>BOA</b>
	16/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	<b>BOA</b>
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,001 – 0,002	0,4 – 0,5	<b>BOA</b>
<b>Peixoto do Azevedo</b>	14/04/2011	0,001 – 0,002	0,8 – 0,9	<b>BOA</b>
	15/04/2011	0,001 – 0,002	0,5 – 0,7	<b>BOA</b>
	16/04/2011	0,001 – 0,010	1 – 2	<b>BOA</b>
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,003 – 0,008	1 – 2	<b>BOA</b>
<b>Pontes e Lacerda</b>	14/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	<b>BOA</b>
	15/04/2011	0,010 – 0,035	2 – 7	<b>BOA</b>
	16/04/2011	0,002 – 0,004	1 – 2	<b>BOA</b>
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,001 – 0,002	0,4 – 0,8	<b>BOA</b>
<b>Porto Alegre do Norte</b>	14/04/2011	0,001 – 0,002	0,6 – 1	<b>BOA</b>
	15/04/2011	0,002 – 0,007	1 – 2	<b>BOA</b>
	16/04/2011	0,004 – 0,008	1 – 2	<b>BOA</b>
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,001 – 0,002	0,5 – 0,9	<b>BOA</b>
<b>Rondonópolis</b>	14/04/2011	0,002 – 0,004	1 – 2	<b>BOA</b>
	15/04/2011	0,004 – 0,010	1 – 3	<b>BOA</b>
	16/04/2011	0,001 – 0,002	0,6 – 0,7	<b>BOA</b>
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,001 – 0,002	0,5 – 0,6	<b>BOA</b>
<b>São Felix do Araguaia</b>	14/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	<b>BOA</b>
	15/04/2011	0,003 – 0,028	1 – 4	<b>BOA</b>
	16/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	<b>BOA</b>
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	<b>BOA</b>
<b>Sinop</b>	14/04/2011	0,001 – 0,003	1 – 2	<b>BOA</b>
	15/04/2011	0,002 – 0,058	1 – 10	<b>BOA</b>
	16/04/2011	0,001 – 0,008	1 – 2	<b>BOA</b>
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,002 – 0,138	1 – 22	<b>BOA</b>
<b>Sorriso</b>	14/04/2011	0,001 – 0,007	1 – 2	<b>BOA</b>
	15/04/2011	0,005 – 0,118	2 – 19	<b>BOA</b>
	16/04/2011	0,001 – 0,005	1 – 2	<b>BOA</b>
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,008 – 0,072	2 – 12	<b>BOA</b>
<b>Tangará da Serra</b>	14/04/2011	0,030 – 0,036	5 – 7	<b>BOA</b>
	15/04/2011	0,004 – 0,006	1 – 2	<b>BOA</b>
	16/04/2011	0,002 – 0,003	0,8 – 0,9	<b>BOA</b>
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,002 – 0,003	0,6 – 0,7	<b>BOA</b>



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Várzea Grande	14/04/2011	0,002 – 0,009	1 – 2	BOA
	15/04/2011	0,002 – 0,007	1 – 2	BOA
	16/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,001 – 0,002	0,4 – 0,5	BOA
Vila Rica	14/04/2011	0,001 – 0,002	0,7 – 1	BOA
	15/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	16/04/2011	0,008 – 0,010	2 – 3	BOA
	17/04/2011	-	-	-
	18/04/2011	0,002 – 0,003	0,6 – 0,9	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)**  
Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular ( 51 a 100)**  
Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)**  
Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)**  
Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)**  
Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.:** Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

## 02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ .

Nível da média diária	MP <sub>10</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	MP <sub>2,5</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

## 03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O <sub>3</sub> )	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$  – micro gramas por m<sup>3</sup> e ppm – parte por milhão).

## 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

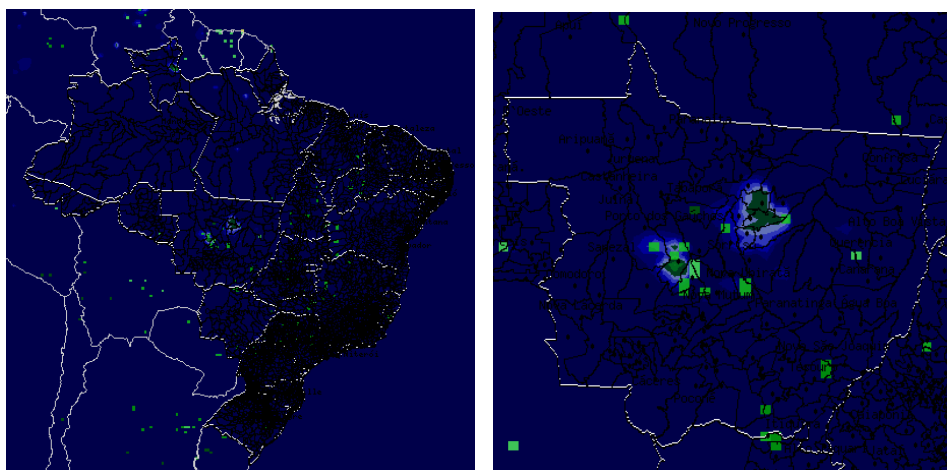


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

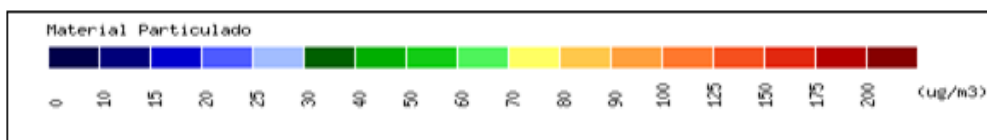
**Medidas de proteção pessoal**

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data:19/04/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 20/04/2011 a 25/04/2011.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	20/04	Parcialmente Nublado	21	32	10
	21/04	Parcialmente Nublado	22	32	10
	22/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	32	10
	23/04	Parcialmente Nublado	22	32	10
	24/04	Parcialmente Nublado	22	31	10
	25/04	Parcialmente Nublado	21	31	10



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Alta Floresta</b>	20/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	21/04	Pancadas de Chuva	22	30	11
	22/04	Pancadas de Chuva	22	33	11
	23/04	Pancadas de Chuva	23	34	11
	24/04	Parcialmente Nublado	24	33	11
	25/04	Parcialmente Nublado	23	33	11
<b>Barra do Garças</b>	20/04	Predomínio de Sol	21	33	10
	21/04	Parcialmente Nublado	22	33	10
	22/04	Parcialmente Nublado	19	33	10
	23/04	Parcialmente Nublado	20	33	10
	24/04	Parcialmente Nublado	20	31	10
	25/04	Parcialmente Nublado	20	32	10
<b>Cáceres</b>	20/04	Pancadas de Chuva à Tarde	25	33	10
	21/04	Parcialmente Nublado	27	33	10
	22/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	27	34	10
	23/04	Parcialmente Nublado	26	34	10
	24/04	Pancada de Chuva	26	33	10
	25/04	Parcialmente Nublado	22	33	10
<b>Campo Novo do Parecis</b>	20/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	30	11
	21/04	Parcialmente Nublado	21	30	10
	22/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	31	10
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	31	10
	24/04	Parcialmente Nublado	21	30	10
	25/04	Parcialmente Nublado	20	30	10
<b>Colíder</b>	20/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	33	11
	21/04	Pancadas de Chuva	22	33	11
	22/04	Pancadas de Chuva	22	35	11
	23/04	Pancadas de Chuva	22	35	11
	24/04	Parcialmente Nublado	23	36	11
	25/04	Parcialmente Nublado	21	35	11
<b>Cuiabá</b>	20/04	Parcialmente Nublado	24	38	10
	21/04	Parcialmente Nublado	26	37	10
	22/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	26	37	10
	23/04	Parcialmente Nublado	28	38	10
	24/04	Parcialmente Nublado	25	35	10
	25/04	Parcialmente Nublado	23	38	10
<b>Diamantino</b>	20/04	Parcialmente Nublado	21	33	10
	21/04	Parcialmente Nublado	22	33	10
	22/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	33	10
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	33	10
	24/04	Parcialmente Nublado	22	32	10
	25/04	Parcialmente Nublado	20	33	10
<b>Juara</b>	20/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	38	11
	21/04	Pancadas de Chuva	23	38	11
	22/04	Pancadas de Chuva	22	37	11
	23/04	Pancadas de Chuva	23	38	11
	24/04	Parcialmente Nublado	23	39	11
	25/04	Parcialmente Nublado	22	38	11



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Juína</b>	20/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	33	11
	21/04	Pancadas de Chuva	22	34	11
	22/04	Pancadas de Chuva	22	33	11
	23/04	Pancadas de Chuva	23	34	11
	24/04	Parcialmente Nublado	23	35	11
	25/04	Parcialmente Nublado	21	34	11
<b>Mirassol D'Oeste</b>	20/04	Pancadasde Chuva à Tarde	23	32	10
	21/04	Parcialmente Nublado	22	32	10
	22/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	33	10
	23/04	Parcialmente Nublado	23	33	10
	24/04	Parcialmente Nublado	23	32	10
	25/04	Parcialmente Nublado	21	32	10
<b>Peixoto de Azevedo</b>	20/04	Pancadas de Chuva	21	32	11
	21/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	22/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
	23/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	24/04	Parcialmente Nublado	24	31	11
	25/04	Parcialmente Nublado	23	31	11
<b>Pontes e Lacerda</b>	20/04	Pancadasde Chuva à Tarde	22	31	10
	21/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	32	10
	22/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	27	33	10
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	32	10
	24/04	Parcialmente Nublado	24	32	10
	25/04	Parcialmente Nublado	22	32	10
<b>Porto Alegre do Norte</b>	20/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	35	11
	21/04	Pancadas de Chuva	22	34	11
	22/04	Pancadas de Chuva	22	35	11
	23/04	Pancadas de Chuva	22	36	11
	24/04	Parcialmente Nublado	23	35	11
	25/04	Parcialmente Nublado	22	36	11
<b>Rondonópolis</b>	20/04	Parcialmente Nublado	22	31	11
	21/04	Parcialmente Nublado	22	32	11
	22/04	Parcialmente Nublado	22	32	11
	23/04	Parcialmente Nublado	22	33	11
	24/04	Parcialmente Nublado	22	31	11
	25/04	Parcialmente Nublado	20	31	11
<b>São Félix do Araguaia</b>	20/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	34	11
	21/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	35	10
	22/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	35	10
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	36	11
	24/04	Parcialmente Nublado	23	35	11
	25/04	Parcialmente Nublado	22	35	11
<b>Sinop</b>	20/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	36	11
	21/04	Pancada de Chuva	24	37	11
	22/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	38	10
	23/04	Pancada de Chuva	25	38	11
	24/04	Parcialmente Nublado	26	39	11
	25/04	Parcialmente Nublado	25	38	11
<b>Sorriso</b>	20/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	36	11
	21/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	37	10
	22/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	38	10
	23/04	Pancada de Chuva	23	38	10
	24/04	Parcialmente Nublado	25	37	10
	25/04	Parcialmente Nublado	24	38	10



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Tangará da Serra</b>	20/04	Parcialmente Nublado	22	32	10
	21/04	Parcialmente Nublado	23	32	10
	22/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	32	10
	23/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	32	10
	24/04	Parcialmente Nublado	24	32	10
	25/04	Parcialmente Nublado	21	32	10
<b>Várzea Grande</b>	20/04	Parcialmente Nublado	23	32	10
	21/04	Parcialmente Nublado	24	32	10
	22/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	33	10
	23/04	Parcialmente Nublado	26	32	10
	24/04	Parcialmente Nublado	25	31	10
	25/04	Parcialmente Nublado	22	32	10
<b>Vila Rica</b>	20/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	21/04	Pancadas de Chuva	23	31	11
	22/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	23/04	Pancadas de Chuva	22	33	11
	24/04	Parcialmente Nublado	23	32	11
	25/04	Parcialmente Nublado	22	32	11

Fonte: CPTEC.

### 07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

**Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FORNTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

### 08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (11)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

#### Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 19/04/2011 a 21/04/2011.**



**19/04/2011:** Em MT: predomínio de sol entre poucas nuvens. Nas demais áreas da Região, sol entre poucas nuvens e com possibilidade de pancadas de chuva. Temperatura estável.

**20/04/2011:** Em MT: sol entre poucas nuvens e com pancadas de chuva isolada. Nas demais áreas da Região: sol entre poucas nuvens. Temperatura estável.

**21/04/2011:** Em MT: nebulosidade variável e pancadas de chuva a qualquer momento. Nas demais regiões sol entre poucas nuvens. Nas demais áreas da Região: sol com variação de nuvens e possibilidade de pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

**Tendência:** Em MT: sol entre nebulosidade variável e pancadas de chuva a qualquer momento. Nas demais áreas da Região: sol entre nebulosidade variável e com possibilidade de pancadas de chuva isoladas. Temperaturas estáveis.

**10 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:  
[covam@ses.mt.gov.br](mailto:covam@ses.mt.gov.br) e [gevsam@ses.mt.gov.br](mailto:gevsam@ses.mt.gov.br)

**[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)**

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT